

HUBUNGAN POSTUR, DURASI DAN FREKUENSI KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL AKIBAT PENGGUNAAN LAPTOP PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK JURUSAN ARSITEKTUR UNIVERSITAS DIPONEGORO

RAKHMAT EDDY WICAKSONO – 25010112140165

(2016 - Skripsi)

Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan pada bagian otot-otot skeletal yang dirasakan seseorang mulai dari keluhan yang sangat ringan sampai berat apabila otot menerima beban statis secara berulang dan dalam kurun waktu yang lama, maka dapat menyebabkan kerusakan pada otot, saraf tendon, persendian, kartilago, dan *discus intervertebralis*. Terdapat beberapa faktor penyebab terjadinya keluhan muskuloskeletal adalah faktor pekerjaan, faktor individu, dan faktor lingkungan yang berdampak pada turunnya produktivitas kerja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan postur, durasi, dan frekuensi kerja dengan keluhan muskuloskeletal akibat penggunaan laptop pada mahasiswa fakultas teknik jurusan arsitektur di Universitas Diponegoro. Jenis penelitian ini adalah *Explanatory Research* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 127 orang dengan sampel sebanyak 60 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan hampir seluruh responden pernah mengeluh keluhan muskuloskeletal, yaitu sebesar 91,7%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara postur kerja (*p-value* 0,03), durasi kerja (*p-value* 0,03) dengan keluhan muskuloskeletal akibat penggunaan laptop pada mahasiswa fakultas teknik jurusan arsitektur Universitas Diponegoro. Tidak ada hubungan antara frekuensi kerja dengan keluhan muskuloskeletal akibat penggunaan laptop pada mahasiswa fakultas teknik jurusan arsitektur Universitas Diponegoro (*p-value* 0,676). Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan dua variabel yaitu Postur kerja dan Durasi Kerja dengan keluhan muskuloskeletal. Peneliti juga memberikan informasi mengenai penggunaan laptop yang benar beserta dampak penggunaan laptop pada mahasiswa fakultas teknik jurusan arsitektur Universitas Diponegoro agar pengguna laptop terhindar dari keluhan muskuloskeletal akibat penggunaan laptop

Kata Kunci: Keluhan Muskuloskeletal, Penggunaan Laptop, RULA